

HYVÄNTEKEVÄISYYSSEMINAARI 17.3.2012

HENKINEN TASAPAINO HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ

Tule kuulemaan valovoimaisten esiintyjien ajatuksia herättäviä puheenvuoroja henkisen hyvinvoinnin saavuttamisesta.

Lauantai 17.3.2012 Klo 11.15 – 14.30
Active Life Village, Laurea-Ammattikorkeakoulu
Pohjois-Tapiola, Metsänpojankuja 3
www.activelife.fi, www.reittiopas.fi

Seminaarin tuotto käytetään lyhentämättömänä avustuskohteisiin. Pääkohteena on Zonta International -järjestön kampanja Ruandassa, jonka tavoitteena on estää HIV:n tarttuminen äidiltä lapselle. Paikallisena avustuskohteena on Tyttöjen Talo -projekti.

Marika Borg



Kiti Müller



Henkka Hyppönen



OHJELMA

- 11.15 Ilmoittautuminen** – tervetulojuoma, myyntipöytiin tutustuminen
Laurean opiskelijoiden verenpaine- ja rasvaprosenttimittausta
- 11.50 Tervetuloa, avausanat**
Espoo-Kauniainen Zonta-klubi
- 12.00 Marika Borg**, Elämäntaidon Valmennusakatemia rehtori
Kolme ehdottomasti parasta keinoa voida paremmin ja paremmin!
- Tehokkaat täsmäkeinot aitoon ja kestävään hyvinvointiin
- 12.40 Kiti Müller**, tutkijaprofessori, neurologi, Työterveyslaitos
Ajattelevien aivojen hyvinvointi
- 13.20 Tauko**
kahvio, myyntipöydät avoinna, arpajaiset
- 13.50 Henkka Hyppönen**, luova johtaja, yritysvalmentaja, kirjailija,
Nautitaan raakana

Näyttelypöydät:

- **Elina Liikanen**, sidottuja kirjoja
- **Fysiosporttis**, aivobic ym
- **Iloinen Pensseli**
- **Ilo-koru**
- **Kalahari Spa**, ihovoiteita
- **Neurosonic**, rentoutustuoli
- **Rosafox**, huivit, asusteet
- **Sari Skogström**, magneettikoruja
- **Zonta**

Ilmoittautumiset:

zonta.seminaari@gmail.com

sekä osallistumismaksu 30 €

Espoo-Kauniainen Zonta-klubin tilille

IBAN : FI12 6601 0003 1529 23

BIC (SWIFT) AABAFI22

Viestiin osallistujan tai ryhmän nimi

Paikkoja on rajoitetusti, joten toimithan nopeasti.

Lämpimästi tervetuloa!

Espoo-Kauniainen Zonta-klubi

www.zonta.fi